






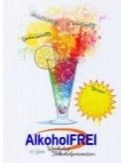







Angebote des Schülermultiplikatorenprojekts FREE YOUR MIND

Zielgruppe	Bausteine	Projekthalt/Ziel
Oberschulen/ Förderzentren mit Schwerpunkt Lernen/ Gymnasien der Stadt Leipzig		Schüler*innen ab Klasse 7 werden aktiv in die Suchtprävention eingebunden und setzen nach ihrer Ausbildung im Rahmen eines viertägigen Campseminars zu Schülermultiplikator*innen Projekte für ihre Mitschüler*innen um. -Lebenskompetenzansatz -Peer to Peer-Education -Informationsvermittlung -Risikokompetenzförderung Die betreffenden Einrichtungen resp. Schülermultiplikator*innengruppen werden dabei kontinuierlich und langfristig in ihrer Arbeit begleitet.
Oberschulen/Gymnasien		Dreitägiges Inhouse-Seminar zur Schülermultiplikator*innenausbildung für Schüler*innen ab Klasse 7, einschließlich Bereitstellung der notwendigen Materialien und Begleitung des ersten Projekts an der Schule
Oberschulen/Gymnasien		Schüler*innen ab Klasse 7 werden zu Schülermultiplikator*innen ausgebildet und setzen im Anschluss Workshops zur Prävention von Medienabhängigkeit (Schwerpunkte: Online-/Computerspiele und soziale Netzwerke) um.
ab 5. Klasse	Trendgetränke – was ist drin, was ist dran?	90minütiges Projekt zur Aufklärung über Trendgetränke, insb. Inhaltsstoffe und gesundheitliche Risiken (in Anlehnung an ein Angebot der Verbraucherzentrale Sachsen)
		90minütiges Stationsspiel zur Lebenskompetenzförderung: interaktive Auseinandersetzung mit bestimmten (Risiko-) Situationen zur Förderung persönlicher und sozialer Fähig- und Fertigkeiten
	FREE YOUR MINDMatters	90minütiger Workshop zur Förderung der psychischen Gesundheit, einschließlich Auseinandersetzung mit persönlichen Stärken und Copingstrategien, Informationsvermittlung zu psychischen Störungen, Förderung sozialer Kompetenzen
	Make a Change – gemeinsam gegen Mobbing 	90minütiger Workshop zur Förderung sozialer Kompetenzen sowie zur Mobbingprävention aus Täter*innen-, Betroffenen- und Umfeldperspektive



	<p>Mut tut gut</p> 	90minütiges Projekt zum Thema Umgang mit Stress, einschließlich Entspannungsübungen und praktischen Tipps gegen Prüfungsangst
	<p>Smarti Starti</p> 	90minütiges Projekt zur Medienkompetenzförderung, Schwerpunkt Handy/Smartphone mit zugehörigen Arbeitsheft: Neben den Themen Cybermobbing, Handysucht und rechtlichen Aspekten thematisiert der Workshop außerdem konkrete Dienste wie WhatsApp.
	<p>Rauchfrei</p>	i.d.R. 90minütiger Workshop zur Informationsvermittlung zu Inhaltsstoffen (von Tabak/Zigaretten, einschließlich Shishas und „E-Produkten“), gesundheitlichen Risiken und Verhaltenstraining bei Substanzangebot
ab 6. Klasse	<p>Free your Bauchgefühl</p> 	i.d.R. 90minütiges Projekt zur Prävention von Essstörungen (Schwerpunkte: Umgang mit Schönheitsidealen, Reflexion des Essverhaltens, Informationsvermittlung zum Thema Essstörungen, Ich-Stärkung)
	<p>Party mit Ohne</p>	i.d.R. 90minütiger Workshop zur Alkoholprävention: Thematisierung von Wirkungsweise, gesundheitlichen Risiken, rechtlichen Grundlagen und Verhaltenstraining bei Substanzangebot
	<p>Net-Piloten</p> 	90minütiges Projekt zur Prävention von Medienabhängigkeit (Schwerpunkte: Online-/Computerspiele und soziale Netzwerke)
ab 7. Klasse	<p>Real Profil</p> 	90minütiger Stationsworkshop zur Medienkompetenzförderung bzw. zum sicheren Umgang mit Sozialen Netzwerken; Schwerpunkte: persönliche Daten, Profilbild, Online-Freunde, Spiele
	<p>CrystalClear</p> 	90minütiger Workshop zur Informationsvermittlung über die Substanz Crystal Meth (Wirkungsweise, langfristige Risiken, Konsumformen und Geschichte)
	<p>AlkoholFREI</p> 	90minütiges Projekt zur Prävention von Alkoholkonsum (Schwerpunkte: Wirkungsweise bzw. Nebenwirkungen, langfristige Risiken, Jugendschutzgesetz; funktionale Äquivalente)
	<p>Kneipentour XXL – Prävention Alkohol</p>	Planspiel zur Reflexion des eigenen Trinkverhaltens, Auseinandersetzung mit Gruppendruck (nach R. Brinkhoff)



	<p>KlarSicht-Koffer (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)</p> 	90minütiges Projekt zur Alkohol- und Nikotinprävention der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
	<p>Cannabis Quo Vadis? (Villa Schöpflin gGmbH)</p> 	90minütiger Workshop zur Prävention von Cannabiskonsum mit den Schwerpunkten Wirkungsweise bzw. Nebenwirkungen, langfristige Risiken und Biografiearbeit
	<p>Cannabis - alles gebongt?!</p> 	90minütiges Projekt zur Prävention von Cannabiskonsum (Schwerpunkte: Wirkungsweise bzw. Nebenwirkungen, langfristige Risiken, rechtliche Aspekte)
	<p>SehnSucht</p>	i.d.R. 90minütiges Projekt zur interaktiven Auseinandersetzung mit dem Thema „Sucht & Drogen“: Definitionen, Suchtentwicklung, Suchtformen, Substanzkunde, Förderung von Meinungsbildung
<p>Multiplikator*innen Erzieher*innen/ Lehrer*innen/ Schulsozialarbeiter*innen</p>	<p>Grundlagen der Suchtprävention und Gesundheitsförderung an Schulen</p>	Definition von Sucht (-entwicklung), Ansätze Prävention, Methoden für den Schulalltag
	<p>Suchtpräventive Methoden für Kinder und Jugendliche</p>	Kennenlernen/Anwenden von Methoden für die Einrichtung, Entwicklung eines eigenen Methodenrepertoires
	<p>(Mein) Leben in Balance</p>	Theoretische Grundlagen der Gesundheitsförderung, praktische Tipps und methodische Anregungen zur Entspannung
<p>Elterninformationsveranstaltungen/ Thematische Elternabende</p>	<p>Jugendliche & Alkohol</p>	Empfehlungen für den elterlichen Umgang mit alkoholkonsumierenden Jugendlichen
	<p>Sucht und Drogen</p>	aktuelle Daten, Fakten und Trends
	<p>Was ist drin, was ist dran?</p>	Substanzkunde sowie Sachinformationen zur Verbreitung von Substanzen
	<p>Kinder und (Neue) Medien</p>	Grundlagen im Umgang mit (Neuen) Medien, insbesondere Smartphones und Sozialen Netzwerken
	<p>Abenteuer Jugendzeit</p>	aktuelle entwicklungspsychologische Aspekte zur Prävention/Gesundheitsförderung in der Jugendzeit
	<p>Hör auf dein Bauchgefühl!</p>	Elterlicher Umgang mit dem Schönheitsideal ihrer Kinder zur Prävention von Essstörungen