

Angebote des Schülmultiplikatorenprojekts FREE YOUR MIND

Zielgruppe	Bausteine	Projekthalt
ab 5. Klasse	Trendgetränke – was ist drin, was ist dran?!	Informationsvermittlung zu Inhaltsstoffen in Getränken, 90minütiges Stationsspiel mit Aufklärung über Trendgetränke; in Anlehnung an „Mach Bar“ der Verbraucherzentrale Sachsen
		90minütiges Stationsspiel, entwickelt in Zusammenarbeit mit der Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig: interaktive Auseinandersetzung mit bestimmten (Risiko-) Situationen zur Förderung persönlicher und sozialer Ressourcen
	Smarti Starti 	90minütiger Stationsworkshop zur Medienkompetenzförderung, Schwerpunkt Umgang mit dem Smartphone und ...Cybermobbing ...Recht ...Medienabhängigkeit ...beliebte Apps Jede*r Teilnehmer*in erhält zudem das gleichnamige Arbeits- und Informationsheft.
		- 90minütiges Projekt zum Thema Umgang mit Stress, einschließlich Entspannungsübungen und praktischen Tipps gegen Prüfungsangst
	Rauchfrei	Informationsvermittlung zu Inhaltsstoffen (von Tabak/Zigaretten, einschließlich Shishas und „E-Produkten“), gesundheitlichen Risiken und Verhaltenstraining bei Substanzangebot

<p>ab 6. Klasse</p>		<p>Prävention von Essstörungen anhand des Lebenskompetenzansatzes</p> <ul style="list-style-type: none"> - Umgang mit Schönheitsidealen - Reflexion des Essverhaltens - Formen der Essstörungen - Förderung der Ich-Stärkung
<p>ab 7. Klasse</p>	<p>Vier gewinnt im Liebesspiel</p>	<p>Spielerische Wissenserweiterung zu dem Themenschwerpunkt Liebe und Sexualität</p>
		<p>Stationsspiel zur Medienkompetenzförderung und zum sicheren Umgang mit Sozialen Netzwerken; Schwerpunkte: persönliche Daten, Profilbilder, Freunde & Follower, Spiele</p>
	<p>SehnSucht</p>	<p>Interaktive Auseinandersetzung mit dem Thema „Sucht & Drogen“: Definitionen, Suchtentwicklung, Suchtformen, Substanzkunde, Förderung von Meinungsbildung</p>
		<p>Stationsworkshop zur Alkohol- und Nikotinprävention der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung</p>
		<p>Stationsworkshop zur Prävention von Alkoholkonsum (entwickelt von Schülermultiplikator*innen der Werner-Heisenberg-Schule) mit den Schwerpunkten</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rauschwirkung und Unfall- bzw. gesundheitliche Gefahren - Folgen von Alkoholmissbrauch - Jugendschutzgesetz und Alternativen zum Alkoholkonsum
	<p>Voll die Party (nach Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V.)</p>	<p>Planspiel zur Reflexion des eigenen Trinkverhaltens, Auseinandersetzung mit Gruppendruck und Risikoeinschätzung)</p>
<p>Kneipentour XXL (nach R. Brinkhoff)</p>	<p>Planspiel zur Reflexion des eigenen Trinkverhaltens, Auseinandersetzung mit Gruppendruck</p>	

Ab 8. Klasse		Stationsspiel zur Suchtprävention und Informationsvermittlung über die Substanz Crystal mit den Schwerpunkten - Substanz & Geschichte - Sucht allgemein - Konsumformen und gesundheitliche Risiken -Langzeitfolgen
	Cannsbia – alles gebongt?!	Stationsworkshop zur Prävention von Cannabiskonsum mit den Schwerpunkten - rechtliche Aspekte - langfristige Gesundheitsgefährdung - (Neben-) Wirkungen und gesundheitliche Risiken - kritische Reflexion der medialen Darstellung und eigener Lebensentwürfe
	Cannabis - Quo vadis? (Villal Schöpflin gGmbH - Zentrum für Suchtprävention)	Stationsworkshop zur Prävention von Cannabiskonsum mit den Schwerpunkten - Wirkungsweise und langfristige Risiken (einschließlich Rauschbrille) - Diskrepanz zwischen persönlichen Lebenszielen und Cannabiskonsum - Anregung zum Perspektivwechsel (Eltern, Lehrer)
Multiplikator*innen Erzieher*innen/ Lehrer*innen/ Schulsozialarbeiter*nnen	Grundlagen der Suchtprävention und Gesundheitsförderung an Schulen	Definition von Sucht (-entwicklung), Ansätze Prävention, Methoden für den Schulalltag
	Suchtpräventive Methoden für Kinder und Jugendliche	Kennenlernen/Anwenden von Methoden für die Einrichtung, Entwicklung eigener Methoden
	Jungen und Mädchen konsumieren anders	Grundlagen geschlechtsbezogener Suchtprävention, methodische Anregungen
	(Mein) Leben in Balance	Grundlagen Salutogenese und Gesundheitsförderung, praktische Tipps und methodische Anregungen zur Entspannung



die lobby für kinder

Deutscher Kinderschutzbund Leipzig e. V., FREE YOUR MIND, Johannisallee 20, 04317 Leipzig

Tel.: 0341-70 25 714, Fax: 0341-70 25 729, Email: fym@dksb-leipzig.de

Elterninformationsveranstaltungen/ Thematische Elternabende	Jugendliche & Alkohol	Empfehlungen für den elterlichen Umgang mit alkoholkonsumierenden Jugendlichen
	Sucht und Drogen	aktuelle Daten, Fakten und Trends
	Was ist drin, was ist dran?	Substanzkunde
	Kinder und (Neue) Medien	Grundlagen im Umgang mit (Neuen) Medien, insbesondere Smartphones und Soziale Netzwerken
	Abenteuer Jugendzeit	aktuelle entwicklungspsychologische Aspekte zur Prävention in der Jugendzeit
	Hör auf dein Bauchgefühl!	Elterlicher Umgang mit dem Schönheitsideal ihrer Kinder zur Prävention von Essstörungen