

# Ausleihe Materialsammlung

## Suchtprävention allgemein

- Suchtsack (Symbolgegenstände und Begriffskarten „Sucht“/ “Sehnsucht“)
- Suchtentwicklungskarten mit Fallbeispielen
- Suchtsonne (Substanzkunde)
- Würfelmeinungsspiel „Sucht“
- Informationsmaterialien (Synthetische Drogen, Halluzinogene, Amphetamine, Methamphetamin/Crystal, Schmerzmittel, Cannabis, Nikotin/E-Zigaretten/Shishas, Alkohol, Essstörungen, Medien, Glücksspiel, Kinder aus suchtbelasteten Familien)
- „Wenn ich“ – Karten (Meinungsspiel zu den Themen Medien, Sucht, Glücksspiel)
- Bildergarten zum Thema Sucht allgemein
- Starke-Karten (suchtpräventives Spiel zur Reflexion von Stärken & Schwächen)

## Nikotin

- Bildergarten zum Thema Rauchen/Vapes
- Karten „Statt Zigaretten“
- Klarsichtkoffer der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
- Informationsmaterialien
- Suchtsack mit Symbolgegenständen zu Zusatzstoffen in Zigaretten
- Papier-Zigaretten mit Impulsbegriffen zum Austausch über Nikotinabhängigkeit und Rauchen allgemein
- Schautafeln Inhaltsstoffe Vapes/Tabak

## Medien

- Bildergarten zum Thema Medien & App-Symbol-Schilder
- Informations- und Unterrichtsmaterialien zur Medienkompetenzförderung bzw. Prävention von Medienabhängigkeit

- Wanderausstellung „Follow us“ zum Thema Social Media-Plattformen (Bodenplane, Sitzsack „Smartphone“, zwei Schauvittrinen, Rollup „Instagram-Startseite“, Lobkärtchen, Postkarten)
- Handybox mit Zeitschloss
- Smart Restart Hefte (Arbeitshefte für den Unterricht zum für Schüler\*innen zum Thema Medien)  
Hinweis: Kaufpreis von 25 Cent/pro Heft
- Werkzeug-Karten „Zusammen sind wir #GleichimNetz (Wegbegleiter in die sozialen Medien für Erwachsene)

## Alkohol

- Bildergarten zum Thema Alkohol
- Rauschbrillen bzw. Material für den Rauschbrillenparcour (Pylonen, Übungsgegenstände)
- Equipment für alkoholfreie Cocktailbar (Shaker, Becher, Dekoration, Messbecher, Trinkhalme, Eiswürfelmaschine,...)
- Planspiel "Voll die Party" der Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e.V.
- Klarsichtkoffer der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung(BZgA)
- Informations- und Unterrichtsmaterialien sowie Fachliteratur
- Film "Generation[EX] - Dokumentation über Alkoholkonsum bei Jugendlichen

## Cannabis

- Meinungsspiel zum Thema Cannabis
- Schaubilder Cannabis (Substanzkunde)
- "Kiffer Quiz" (Drogenhilfe Köln)
- „Cannabis Quo Vadis“-Koffer der Villa Schöpflin inkl. Rauschbrille
- Informationsmaterialien und Fachliteratur
- Grüner Koffer – Methodenset Cannabisprävention

## Essstörungen

- Bildergarten zum Thema Essstörungen
- Informationsmaterialien

- Methodensammlung zum Unterrichtsprogramm „Bauchgefühl“
- Praxishandbücher/Unterrichtsmaterialien/Fachliteratur
- Beautycase (Sammlung von Beauty-Gegenständen zur methodischen Arbeit)
- Fitnessbeutel (Sammlung von Fitness-Gegenständen zur methodischen Arbeit)
- Schaubilder Essstörungen

### Energydrinks

- Anschauungsmaterial (Getränkeflaschen/-dosen und Zuckerverteilung)
- Projektmaterial des Workshop „Schlaflos“ (Anschauungsmaterial, Energydrink-Flyer, Videoclips, etc.)
- Bildergarten zum Thema Energydrinks

### Psychische Gesundheit

- Praxishandbücher/Unterrichtsmaterialien/ Fachliteratur
- Aufgabekärtchen mit Zaubertricks zur Förderung des Selbstwertgefühls
- Bildergarten zum Thema psychische Gesundheit
- „Was ist los?“ - Emotionskarten
- Gefühle-Wetter-Karten
- Gefühle-Monster-Karten

### Geschlechtersensible Arbeit

- Nor-mal-anders - Karten
- Literatur und Unterrichtsmaterial zur Mädchenarbeit
- Bildergarten zum Thema „Sexismus“

## Förderung persönlicher & sozialer Kompetenzen/Teamspiele

- Teamspiel „Tower of Power“
- Teamspiel „Pipeline“
- Teamspiel „Strippenzieher“
- diverse Gesellschafts- und Outdoorspiele (z. B. Werwolf, Wikingerschach, Bälle, Tischtennisutensilien, Riesenfrisbee, aufblasbarer Würfel und Fußball, Federballnetz, Riesenmikado)
- Stationsspiel „Lebenskünstler“
- Spiel „Glücksrauschen“ (SLFG)
- Schwungtücher in verschiedenen Größen
- Spielekartei (200 Spiele ohne Verlierer\*innen)

## Sonstige Materialien

- Buttonmaschinen (groß und klein zur Herstellung von Buttons, Magneten, Taschenspiegeln, Schlüsselanhängern und Ohrringen)
- Standmixer
- Einkochautomat mit Hahn (zum Warmhalten von Heißgetränken)
- Würfel mit Bewegungsaufgaben
- Eiswürfelmaschine
- Zubehör alkoholfreie Cocktailbar (Deko, Shaker, Becher, Mörser etc.)
- Riesensanduhr
- Schaumstoffwürfel (klein, mittel und groß)
- Faschings- bzw. Verkleidungsutensilien (Perücken, Brillen, Kopfbedeckungen etc.)
- Schwungtücher (verschiedene Größen)
- Kleines Glücksrad
- Großes Glücksrad

- Buzzer
- Karaoke-Mikrofon
- Megafon
- Lernspiel „Energiebalkenwaage“
- Moderationsbälle (Symbolgegenstände zur Reflexion)
- Entspannungs-Equipment: Yoga-Matten, Aroma-Diffuser, Massagekäfer und Igelbälle, Fachliteratur und Übungen
- Instrumente: Gitarre, Rhythmseier, Ocean-Drum, Koshi-Chimes, Klangschalen, Triangeln